

Bli en del av Hand the Ball-familjen

Hand the Ball Sverige är en del av något större, nämligen danska Hand the Ball Foundation som stöttar hos med pedagogik och utveckling.

På samma sätt stödjer vi deras arbete i Kenya och Tanzania för att barn utan sociala förutsättningar ska kunna få en aktiv fritid med den gröna bollen.

Om man vill använda Hand the Ball Sverige kommersiellt betalas ett bidrag till Hand the Ball Foundation och deras verksamhet för utsatta barn. Dessutom går 10 kr för varje boll vi säljer i Sverige till nya bollar i Afrika.

Ni blir en del av en större familj där vi hela tiden arbetar framåt i arbetet för mer rörelse i samhället!

Vision & Värderingar

Målet med Hand the Ball är att verka hälsofrämjande och konfliktförebyggande i alla aktiviteter och ge barnet en god upplevelse som vidare stärker dennes självförtroende och sociala kompetens.

Genom instruktörsutbildningar arbetar vi för ett starkt ledarskap så att alla barn och ungdomar inkluderas och deras olikheter och särskilda behov tillgodoses. I aktiviteterna arbetar vi med värderingsarbete och kommunikation, något vi bör träna barnen på precis som vi tränar allt annat inom idrotten.

Låt oss ta ett gemensamt socialt ansvar och arbeta för barn och ungas rörelseglädje och fysisk aktivitet!

Verksamheten passar överallt och vi har stor erfarenhet av områden där idrottens föreningsliv sällan spelar en betydande roll, eller ens finns i närheten

Ett hållbart arbete

Se oss som en start, en inspiration och sedan skapar ni mer rörelse med den gröna bollen som verktyg utifrån era förutsättningar. Hand the Ball vill gärna skapa bryggor mellan skolan och föreningslivet, framförallt för barn som ännu inte hittat till idrotten. Vår erfarenhet säger även att om ni utbildar fler ledare/personal upplever vi att Hand the Ball blir väl förankrat och en naturlig del av verksamheten.

2 street-handbollsmål har monterats på Husbygårdsskolan och Hjulsta-skolan

Hur skapar vi kreativ lek hos barnen? Hur minskar vi fokus på prestation och resultat? Vad gör vi för att få med alla i aktiviteten?

Under projekt EM2020 skapade vi över **200** aktivitetstillfällen där fler än **5600** barn deltog

Det finns över **300** utbildade HTB-instruktörer

I Sverige finns över **100** HTB-verksamheter med utbildade instruktörer

Här finns vi: skolor, NIU, skol-IF och föreningar

aktiva



Bollen

Den magiska gröna bollen som gör tröskeln in till bollsport enklare och lustfylld.

- Slitstark – Framtagen för utomhusbruk
- Lätthanterlig – Fler succéupplevelser för deltagarna
- Studsar inte – Stimulerar kamratskap och samarbete
- Mjuk – Gör inte ont att få på sig
- Häftig – Öppnar upp till tricks och kreativa aktiviteter

15.000 gröna streethandbollar har distribuerats, där varje boll ger bidrag till Hand the Ball foundations verksamhet i Afrika

Rörelseformen

- En boll i handen och streethandboll i grunden – Men med konstant aktivitetsmix för att fler barn ska vilja vara med
- Fokus på sociala samspel och relation - istället för prestation
- Aktiviteter där vi arbetar för att deltagarna är medägande i processen och får vara med på lika villkor
- Kreativa miljöer för att stimulera motorisk utveckling och väcka fantasin för hur och vart man kan röra sig
- Hand the Ball aktiviteterna passar även utmärkt för event, idrottsdagar och andra "Prova på" arrangemang

Trygghetsresan i skolan

Nu rullar vi in bollen i klassrummet: Mjuk boll - Mjuka värden.

Klassen tas med på en tågresa tillsammans där man arbetar med övningar om känslor, respekt, gemenskap utifrån ett pedagogiskt framtaget material. Syftet är att arbeta med värderingsarbete som kompletteras med rörelseövningar i klassrummet med den gröna bollen.

Trygghetsresan har tagits fram i samarbete med Hjulsta grundskola och HejEngagemang.

Utbildning i centrum

Vi tror att pedagogik och ett starkt ledarskap är avgörande för att stimulera till rörelse hos dagens unga. För att arbeta med Hand the Ball anmäler man därför sin verksamhet till en av våra utbildningar och får certifierade instruktörer.

Motivera – Inspirera – Utbilda: Utbildningen lägger fokus på pedagogik och motivationsbegrepp som sedan kopplas till praktiska moment. Våra värderingar kring sund barn och ungdomsidrott är alltid viktigast och dessa förpliktigar man sig att följa i alla Hand the Ball aktiviteter för att behålla sin certifiering.

Vill ni vara med?

Förening

Hand the Ball passar er som vill ut i närområdet och arbeta tillsammans med oss för mer rörelse och aktivitet ute på skolor eller i annan verksamhet. Låt oss som handbollsfamilj ta ett större socialt ansvar och stötta detta viktiga arbete ute i Sverige.

Skola

Vill ni starta upp en ny aktivitetsform på er skola och få ny inspiration och material för rörelse så anmäl er till vår utbildning. Vi har erfarenhet av att utbilda olika delar av skolan exempelvis idrottslärare, fritidspedagoger och assistenter. Vår erfarenhet är att ju fler som är med ju mer hållbart blir arbetet på skolan.

Ungt ledarskap

Har ni tankar kring att utbilda unga ledare inom Handbollsforening, Skola, Skol-IF eller NIU verksamhet hör av er till oss för specifika kostnadsförslag. Vi tror på nästa generationens ledare som inspiratörer till rörelse!

Kostnad

I kostnaden ingår utbildning 2-4 personer, material (bollsäck, 20 st gröna bollar, 1 mål, 1 rebounder) och ett års tillgång till digital övningsbank för varje instruktör

Förening inom SHF: 10 000 kr
Skola eller annan organisation: 12 000 kr

Kontakt och mer information

Hemsida: handtheball.se
svenskhandboll.se/handtheball
Youtube: youtu.be/RJykHhpQ74Y
Kontakt: jennie.linnell@handboll.rf.se